

はしもと

令和3年5月26日 発行

【教育目標】 かしく ゆたかに たくましく
橋本っ子スローガン 2021

はつらっあいさつ 明るいまは
じんけん勝負で 目標たっせい
もってジャンプで さらなる上へ
⑤もだちながよし みんなが笑顔

児童数 男子13名 女子19名 合計32名(26家庭)

自分を支える力としての体力

校長 伊藤 忠之

きれいな薄紫の藤の花が咲き、今年も藤棚が見頃を迎えました。本来であれば、五月晴れの中、元気に校庭を走る姿が見られる運動会を実施する予定でしたが、市内の新型コロナウイルス感染症の状況から、子どもたちの安全安心を第一と考え、9月に延期をいたしました。しかし、子どもたちには体を動かすにはよい季節ですので、天気のよい日は休み時間には外に出て、体を動かして遊んでほしいと奨励しています。

そこで、「運動・体力」について考えてみたいと思います。

昨年度は、文部科学省で例年実施していた「体力・運動能力調査」がコロナ禍で実施できない都道府県が多数有り、青森県でも、体格、体力調査を中止し、ライフスタイル調査のみを実施しました。さて、「皆さんは1日に平均どのぐらい運動していますか？」①2時間以上、②1時間以上2時間未満、③30分以上1時間未満、④30分未満、の4つの選択肢の中から選んでみてください。右の表は、青森県の小学生の「体育の授業以外の運動時間」の調査結果の一部です。④を選んだ場合は右の表の仲間になります。昨年度の橋本小学校の調査結果では、学年によっても差はありますが、約50%の子どもたちが④の30分未満と回答していました。県の平均以上に運動していないことになります。できれば、毎日60分以上の運動をしてほしいと思います。「60分以上なんては無理だよ。」と思うかも知れませんが、登下校20分、朝10分、中休み15分、昼休み20分、家で15分、これで合計60分です。では、どんなことをすればよいのでしょうか。「運動は苦手。」「疲れるからいや。」と思う子もいるかも知れませんが、なわとび、おにごっこ、鉄棒、遊具、ボールを使った運動、ストレッチ、ダンス、登下校に車から降りて途中から歩く…、スポーツやトレーニング的なものではなく、まず楽しく無理のないことから取り組んでほしいと思います。

現在の子どもの体力・運動能力は、親世代である30年前と比較すると、殆どの項目で子ども世代が下回っているそうです。子どもの体力が一番低下した時期から比べると、現在は幾分持ち直してきているとはいえ子どもの体力の低下は、将来の体力低下に繋がり、生活習慣病の増加やストレスに対する抵抗力の低下などが懸念されます。体力は、人間のあらゆる活動の基本になるものであり、健康な生活を送る上でも、意欲や気力といった面においても大切なものです。また、体力が向上すると、脳が活性化し、学習の効果を高める効果があるともいわれています。体力は、自分を支える力ともいえます。

昨年度からスポーツタイムとして、3分間マラソンの時間を中休みの前に設定しました。マラソンが終わった後も外で遊んだり、体を動かしてほしいというねらいがあります。自分のための体づくりを頑張してほしいと思います。今年度は青森市食育チャレンジ・プログラム事業の指定を受け、食生活や運動習慣等の改善に取り組めます。2日から新体力テストで感染症対策や熱中症対策を講じて、できる種目から実施しています。教育目標の一つ「たくましく」の達成に向け、ご家庭のご協力、励ましの言葉がけ等よろしくお願いいたします。

学年	性別	平成30年	令和元年	令和2年
1	男	29.1%	27.5%	26.8%
	女	38.4%	37.8%	33.9%
2	男	27.7%	25.9%	25.5%
	女	36.9%	36.9%	34.6%
3	男	26.1%	26.0%	26.4%
	女	35.6%	34.9%	35.1%
4	男	17.3%	17.8%	20.0%
	女	26.3%	26.8%	28.9%
5	男	14.0%	14.5%	16.3%
	女	22.8%	24.7%	25.2%
6	男	11.9%	13.8%	14.8%
	女	23.8%	23.3%	24.5%

1日の運動実施時間30分未満の割合(体育の授業を除く)

『児童生徒の健康・体力』：青森県教育庁スポーツ課より

5月の学校生活や行事の様子

5月14日に延期していた1年生を迎える会を実施し、視聴を希望されたご家庭にリモート配信をしました。

PTA・おやじの会の皆様、教材園整備、花壇づくりのご協力ありがとうございました。



1年生入場
3・4年の花のアーチ



1年生を迎える会
5/14



PTA総務委員会 花壇づくり



司会進行 5・6年の教室から配信



2年生も一緒に〇×クイズ



PTA活動
5/8

バックネットの保守について



バックネットの網の部分や、土台と柱の接合部分が劣化し危険なため、通行止めになっています。登下校時は、校門から校庭を真っ直ぐ歩いてくるように指導しています。

修理等については、市教育委員会に営繕要望をして、現在進行中です。

浦町中学校区学校運営協議会

学校運営協議会は、保護者や地域住民等が中学校区の運営に積極的に参画することにより、その意向を学校運営に的確に反映し、児童生徒の健全育成や地域の課題解決等、開かれた学校づくりを実現するためにあります。平成31年度からスタートして、今年で3年目になります。

4月26日(月)浦町中学校で第1回協議会が開催されました。本会は、浦町中・堤小・浦町小・荻町小・橋本小の5校からなり、年6回の会議を予定しています。

今年度の橋本小の委員は、次の5名の方々です。
・岩城 大助 氏(PTA会長)
・田中 正義 氏(鍛冶町町会長)
・對馬 忠雄 氏(大町町会長、元教育委員長)
・土岐 政温 氏(元PTA会長、前おやじの会会長)
・熊谷 清子 氏(放課後子ども教室コーディネーター)
どうぞよろしくお願い致します。

6月の主な行事予定

- 2日(水) 全校集会 新体力テスト(～9日)
- 3日(木) 耳鼻科検診、6校時は教科(4～6年)いじめ防止等対策委員会
- 4日(金) ふれ合い巡回
- 8日(火) 避難訓練②(不審者)
- 9日(水) 全校集会 心電図検査(1年)
- 10日(木) 学校医ブラッシング指導(2年)いじめ防止等対策委員会
- 14日(月) 教育相談週間(～18日)
- 15日(火) 学校生活アンケート実施 学校医ブラッシング指導(3・4年)
- 16日(水) 全校集会
- 17日(木) 学校医ブラッシング指導(5・6年)クラブ
- 21日(月) いじめ防止等対策委員会
- 22日(火) 諸費引き落とし日 学校医ブラッシング指導(1年・つくし) 学校運営協議会(橋本小)
- 23日(水) 全校集会
- 24日(木) スクールカウンセラー来校 委員会活動、ふれ合い巡回
- 30日(水) いじめ防止等対策委員会 月曜日の日課、参観日② 全校5時間授業

■令和3年度青森市小学校体育デーが中止になりました。

※変更が有りましたら、マチコミメール等でご連絡いたします。