

令和4年度 卓球部年間活動計画

卓球部担当（櫻田、大川、野藤、森）

2021. 4. 19（火）



1 活動時間、内容等

①活動日、活動時間（基本案）

	練習時間等	
平日	火・水・金曜日 帰りの会終了後、17:30まで。 下校17:50頃 スクールバス下校3便18:00	部活動の終了 予定2月下旬
土日祝日	なし	
長期休業	夏季休業中数回（大会前数日） 冬季休業中なし	

※「〇月北小学校卓球部」で練習日時についてお知らせします。

※今後の試合、大会情報は、「卓球部通信『先打必勝』」でお知らせします。

②活動内容

卓球台等の準備・片付け

基礎体力づくり [ランニング、体操、ストレッチ、筋トレ、サーキット等]

基本練習[素振り、フットワーク、ラリー、サーブ、レシーブ、ショート、ドライブ、カット等]

試合形式[ルールの確認、審判の仕方なども含めて]

③練習について … 上級生のリードのもと、全体での流れにそって練習する。

卓球台の準備、後始末は担当者がいない時には行わない。

卓球部の活動の時間中は、協力しながら卓球の練習に集中して取り組む。

（おしゃべり、遊び等しない。→トラブル防止）

※今年度から地域在住の三上幸彦さんが技術指導のお手伝いをしてくださいます。

④大会予定

（予選を通過した場合、県大会（日程確認）への出場が義務づけられます。）

大会名(略称)	期日	場所
市小・中学校卓球大会	昨年度は中止	
県小学校卓球大会市予選会 NHK杯県卓球選手権市予選会	昨年度は 8/28（土）	市民体育館
市民卓球大会	昨年度は 10/10（日）	市民体育館
全国ホープス選抜市予選会	昨年度は 11/7（日）	市民体育館
市児童卓球大会兼会長杯市予選会	昨年度は 12/12（日）	市民体育館
市カブ・バンビ卓球大会 市ジュニア卓球選手権	昨年度は 2/27（日）	マエダアリーナ

（ホープス…6，5年生 カブ…4，3年生 バンビ…2，1年生 ジュニア…その大会による）

※青森県卓球協会の県大会予定に伴う青森市予選会の日程が未定のままです。詳しい案内要項が学校に届きましたら、卓球部通信「先打必勝」に案内を載せ、参加の有無を確認しますので、よろしくお願いします。

2 部員数（4月19日（火）現在）

	3年	4年	5年	6年	計
男子	0	1	0	0	1
女子	0	0	0	4	4
計	0	1	0	4	5

3 活動にかかわる各種負担金

- 県大会につながる大会に参加する場合は、年1回協会登録料（ゼッケン）一人1,000円が必要です。
（市予選会でも必要）
- 大会参加費について
 - ・個人戦・・・各自負担（通常700円／市大会，1,000円／県大会），大会当日集金。

4 活動に関する準備物

- ・ラケット（ラバー別貼りラケットが望ましいが卓球部活動に慣れてからでよい。特に3・4年生で部活に入部したての人や続けていけるか迷っている人は、しばらくの間、学校用のラケットで練習しても構いません。）
- ※ラケットに貼るラバーの性能を高める（長く使う）ために、ラケットカバー、ケースの購入を勧めます。
 - ・ユニフォーム…部にありますが、個人的に購入も可。

5 傷害保険について

- ・学校管理下内のスポーツ傷害保険で対応します。
- ・スポーツ少年団の大会は学校管理下外の大会のため、PTA安全互助会の保険での対応となります。
PTA安全互助会の保険は、令和4年度全員加入でお願いしております。

6 学校からのお願い

- 大会に参加する選手の送迎は、各家庭の責任でお願いします。
- 練習後の帰宅について注意をうながしますが、御家庭でも声かけをお願いします。
（寄り道をしない。近所の子どもたち同士で帰る。バスから降りたらバスから離れ、左右から来る車を確認する。迎えが可能な御家庭は迎えの車で帰る。）
- 「約束を守り、楽しく・上手に」をモットーに指導していきます。（良好な人間関係構築）
- 上級生をリーダーとして、できることは自主率先して、練習や大会にも臨ませたいと思います。
- 大会応援席の確保（自由選択のとき）をお願いします。
- 大会参加の精選（個人戦のみ参加）等への、御理解・御協力をお願いいたします。
- 次年度以降の、部活動のあり方について保護者会等での話し合いを考えています。

7 連絡（網）について

- 大会参加については、卓球部通信「先打必勝」で連絡及び確認をしていきます。
- 大会当日の試合進行の様子等については、マチコミメールでの連絡を主とします。
- 練習等の変更は事前連絡（練習計画表変更のお知らせ）したいと思いますが、急な連絡がある場合など「マチコミメール配信」を利用します。登録がお済みでない方は登録をお願いします。