

令和6年度 12月 部活動練習計画

青森市立甲田中学校

日 に ち	曜 日	行 事 等	野 球	陸 上	テ ニ ス 男	テ ニ ス 女	ソ フ ト	バ ス ケ 男	バ ス ケ 女	バ レ ー	バ ド 男	バ ド 女	卓 球	剣 道	柔 道	合 唱 団	甲田中学校 文化サークル KCC
1	日		○	×	×	×	×	×	×	①	②	②	大会	×	大会	×	×
2	月	甲中祭【展示の部】(～9日)	1階東廊下	×	◆	◆	4階廊下	○	○	○	×	×	○	西中	○	×	○
3	火		×	4階廊下	×	×	1階東廊下	◆	◆	×	○	○	○	西中	○	○	○
4	水	スポレク体験	×	×	×	×	×	○	○	◆	×	×	○	×	×	×	×
5	木	1年歯科指導教室	剣道場	4階廊下	◆	◆	1階東廊下	×	×	×	○	○	×	西中	○	×	×
6	金		1階東廊下	4階廊下	◆	×	×	○	○	○	×	×	○	西中	○	×	×
7	土		○	8～多目的	12～15剣道場	12～15剣道場	12～15体育館	9～12	9～12	×	×	×	9～12	西中	9～12	9～12	○
8	日		×	×	×	×	×	×	×	②	①	①	×	×	×	×	×
9	月		×	4階廊下	◆	◆	×	○	○	○	×	×	○	西中	○	○	○
10	火		多目的ホール	多目的ホール	4階廊下	4階廊下	1階東廊下	◆	◆	×	○	○	○	西中	○	○	○
11	水		×	×	×	×	×	○	○	◆	×	×	○	×	×	×	×
12	木	職員会議	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	西中	×	×	×
13	金	PTA例会	×	×	◆	×	×	○	○	×	×	×	×	西中	×	×	×
14	土		○	8～多目的	12～15体育館	×	12～15剣道場	9～12	9～12	×	×	×	9～12	西中	9～12	9～12	○
15	日		×	×	×	①	×	×	×	①	②	②	×	×	×	×	×
16	月		1階東廊下	多目的ホール	◆	◆	多目的ホール	○	○	○	×	×	○	西中	○	○	○
17	火		×	4階廊下	多目的ホール	多目的ホール	1階東廊下	◆	◆	×	○	○	○	西中	○	○	○
18	水	分掌会議 スポレク体験	×	×	×	×	×	○	○	◆	×	×	○	×	×	×	×
19	木		多目的ホール	多目的ホール	◆	◆	剣道場	×	×	×	○	○	×	×	○	○	×
20	金	全校模擬テスト	1階東廊下	多目的ホール	×	×	多目的ホール	○	○	○	×	×	○	×	○	×	×
21	土		○	×	×	12～15剣道場	9～12体育館	13～16	13～16	×	×	×	9～12	×	×	9～12	×
22	日		×	×	②	×	×	×	×	①	×	×	×	×	×	大会	×
23	月	後期前半終了	1階東廊下	×	◆	◆	4階廊下	○	○	○	×	×	○	×	○	×	×
24	火	冬期休業(～1/14) あおもり食命人による調理講座															
25	水																
26	木																
27	金																
28	土																
29	日																
30	月																
31	火																

冬休み中の活動計画については、
改めてお知らせします。

★活動時間 【水曜日を除く平日】学活終了後～18:00

【水曜日】前半…学活終了後～17:30 後半…17:30～19:30

●:安全対策のため、17時までグラウンドで活動し、その後は顧問の指示で活動

★平日の体育館使用割り当て	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
前半○	学活終了後～18:00 (学活終了後～17:30)	バスケット バレー	バド (卓球)	バド (卓球)	バスケット バレー
後半◆	18:00～19:30 (17:30～19:30)	×	バスケット バレー	バレー (テニス)	×

※水曜日と体育館後半の活動については、外部指導者による練習となります。
卓球部の活動は、剣道場で行います。

【休日】 ①8:00～11:00 ②11:00～14:00 ③14:00～17:00

★冬期間の練習場所割り当て

各運動部のトレーニング場所は、
1階東廊下、3階多目的ホール、4階廊下を
ローテーションで割り当てていきます。
その日の練習場所を確認し、使用してください。
壁や床などを傷つけないように、
気を付けて使用してください。

・安全対策をしっかりとって、練習を行いましょう。

・欠席する場合は、必ず学校へ連絡しましょう。