

かみは、の事について理由は、自分中學生の時苦いもので、サゲがでるほど。趣味は、3月まで自分育て。おいく願はす。

アサヒの朝日新聞。この新聞は、毎日朝の7時から朝の9時30分まで、毎週月曜日から土曜日まで、毎日発行されています。この新聞は、全国で最も読者の多い新聞の一つで、多くの人が毎朝この新聞を読んでいます。この新聞は、最新のニュース、天気予報、スポーツ、芸能、経済、社会、文化、教育、健康、生活、趣味、読者の声、など、幅広い分野の情報を提供しています。この新聞は、紙面だけでなく、インターネットでも読むことができます。この新聞は、毎朝の朝の7時から朝の9時30分まで、毎週月曜日から土曜日まで、毎日発行されています。この新聞は、全国で最も読者の多い新聞の一つで、多くの人が毎朝この新聞を読んでいます。この新聞は、最新のニュース、天気予報、スポーツ、芸能、経済、社会、文化、教育、健康、生活、趣味、読者の声、など、幅広い分野の情報を提供しています。この新聞は、紙面だけでなく、インターネットでも読むことができます。

春休み中も運動会準備のために新3年生がきなり、部活に励む2年生がきなり、もう着るトレパを寄付し卒業生がきなりと、命を込めて夢にむか



越冬し咲き始めた花壇

ほっと

No. 1
2024.4.8発行
甲田中学校
保健室 種市

入学&進級おめでとうございます！

341

名の生徒と職員 30 名、総勢 371 名による令和 6 年度の甲田中学校がいよいよスタートします。初めての中学校生活に、わくわくドキドキしながら入学式を迎えた 1 年生 107 名、後輩を指導しながら先輩たちを支えていく 2 年生 117 名、そして今年、甲田中学校の顔として学校をリードしていく 3 年生 117 名。教育目標の「命・夢・絆」を大切に、甲田魂全開で今年 1 年駆け巡りましょう。そのためには、4 月の健康安全目標である「**自分の体を大切にし、健康に過ごすための生活習慣を整える**」ことが最重要項目となります。生活リズムを学校モードに切り替え、力を発揮していきましょう。



「命夢絆」と「甲田魂」

4月のほけん行事

- | | |
|-----------------------------|---|
| 8 日 (月) 始業式 入学式 | 15 日 (月) 2・3 年標準学力検査 |
| 9 日 (火) 給食開始 身体測定 | 1 年標準学力検査② |
| (メガネ・コンタクトケース忘れずに) | |
| 集団行動訓練 | 16 日 (火) 授業開始 尿検査 1 回目 |
| 10 日 (水) 全校ガイダンス 3 年全国学力テスト | 18 日 (木) 3 年全国学力学習状況調査 |
| 11 日 (木) 1・3 年知能検査 | 19 日 (金) 1 年心電図検査 部活動組織会 |
| 12 日 (金) 1 年標準学力検査① 2 年知能検査 | 24 日 (水) 5 時間授業 |
| 運動会オリエンテーション | 25 日 (木) 学年 PTA 例会 (リモート) |
| 避難訓練 実行委員会 | 26 日 (金) 内科検診 (特別支援・2 年 1~2 組・1 年) |
| | 29 日 (月) 昭和の日 |

ほけんしゅの

- ①「**保健室利用カード**」に担任または休む教科の先生から**サインを必ずもらってくる**こと！
 - ②**授業が優先**。軽いケガ・お悩み相談は、休み時間に。でも困ったときはいつでも頼ってね！
 - ③内服薬は与えられないので、**必要な薬 (頭痛薬、痛み止めなど)**は各自持参すること！
 - ④トレパン、靴下等を借りたい時は理由を説明し貸出簿に記入。**早めに返してね！**
 - ⑤**生理用品の予備**あります。
- 困ったら時は声かけて。自分でも持ち歩くようにね！



らしっく ~自分らしくマナビタイ~ 甲田中学校校内教育支援教室



どんな人が利用するの？

- 個別の学習を必要とする人
- 静かなところで学習したい人
- 通常の学級で学ぶ時間と、自分にあったペースで学ぶ時間の両方が必要な人
- 気持ちを整えてから、学級に行きたい人
- 先生に相談したい人
- 放課後少し残って勉強したい人

興味がある人はいつでも先生に相談してください

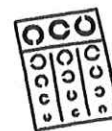
4月9日（火）身体測定 視力・聴力検査 ～体の成長、視力聴力の異常の有無を調べます～

【身長体重測定】

- ・髪の長い女子は、測定のじゃまにならないよう結んできましょう。

【視力測定】

- ・計測の前後に手洗いをしましょう。
- ・自分の手で左目を覆い、右目→左目の順に測定します。
- ・眼鏡、コンタクト使用している生徒は、裸眼計測しますので、眼鏡やコンタクトケースを忘れずに持って来ましょう。 忘れた場合は、後日保健室で計測します。



【聴力検査】

- ・前の日に、耳掃除をしておきましょう。
- ・検査の音が小さいため、測定場所や廊下では静かに待ちましょう。
- ・右耳→左耳の順で検査をします。「ピー」という音が聞こえたらボタンを押してください。

4月16日（火）尿検査 ～尿の色や成分（タンパクや糖、血液）から病気の有無を調べます～

【留意事項】・前日は、ジュースやビタミンCが多い食品は控えましょう。

- ・当日の朝、起きたらすぐトイレに行きます。
- ・はじめに少し尿を出し、尿を紙コップにとります。
- ・紙コップの中の尿をポリ容器で吸い上げ、容器のふたをしっかりとめます。
- ・登校したら、保健室にある回収箱に容器を提出します。

月経中の場合は、**2回目（5月1日）**に提出してください。**容器は各自保管。**



4月19日（金）1年 心電図検査 ～心臓に異常が無いかな調べます～

【時間・場所】8時30分～ 集合場所→生徒玄関ホール 実施場所→検診車

【順番】特別支援→1組女・男→2組男・女→3組女・男→4組男・女

【服装】〈待機時〉→トレパン上下（中に、Tシャツ・ハーフパンツ）、靴下

〈検診時〉→（玄関ホールにトレパン上下・靴下を置き）Tシャツ・ハーフパンツ、裸足

下着はつけたままでかまいません。検査時に、看護師さんがずらしてくれますので、検査後、身なりを整えてから検診車を出てください。

【受け方】ベットの上に静かに寝る。洗濯ばさみのような物で手・足首を挟んだり、胸に吸盤のような物をつけますが、痛くないので安心して下さい。



4月26日（金）内科検診 ～心臓、運動器に異常がないかな調べます～

【服装】〈移動時〉トレパン、トレシャツ、半袖、ハーフパンツ

〈検査時〉Tシャツ、ハーフパンツ（女子→下着はつけたままでよい）

【受け方】・「こんにちは。（名簿番号）番です」と言ってから、検診位置で立つ。

- ・立ったまま正面で（服の上から）聴診→後ろ向き（看護師が下着とTシャツめくる）で聴診→運動器検診問診票でチェックした個所のみ確認

【留意事項】・前日には入浴をすませ、からだを清潔にしておきましょう。

- ・医師の質問にははっきり答え、運動器検診対象者は、指示に従って動きましょう。

