

ほけんだよい



4月の保健目標

自分のからだのことを知ろう

令和5年4月11日 No. 2

甲田小学校 養護教諭 中村

4月12日(水)4~6年

4月14日(金)1~3年

歯科健診です！

○歯科健診では、どんなことを調べるのかな？

は よご 歯に汚れがついていないか。



あごの関節に異常はないか。



は 歯ぐきがはれていないか。



むし歯やむし歯になりそうな歯はないか。



は なら 歯並びやかみ合わせに異常はないか。



…などをみています

○歯科健診の受け方

①名札をつけます。(歯医者さんや歯科衛生士さんが名前を分かるようにします。)

②マスクをしている人は、次の番になったらマスクをとります。

③歯医者さんに口や歯の様子を見てもらいます。

④終わったら、静かに教室にもどります。(はずしたマスクをつけます。)

※今年も、声に出してあいさつすることはがまんしてください。

移動や待っている時は、静かにしましょう。

※前の白や当日の朝は、いつもよりも、ていねいに、歯をみがいてください。

おうちのかたへ

歯科健診の結果のお知らせは、全員へお渡しします。

詳しい検査や治療が必要な場合には、早めに歯科医院を受診して下さるようお願いいたします。早めに受診をする方が、むし歯などの進行が進まないうちに治療ができるため、通う日数も少なく済みます。

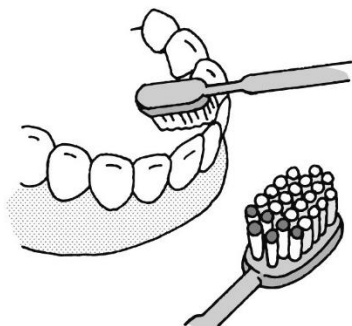
学校の健康診断では、病気の疑いがあるかどうかをみていただくため、精密検査では、「心配なし」と言われることもありますので、ご了承ください。



は 歯みがきのポイント

口の中には、歯ブラシが届きにくいところがあります。みがき方を工夫して、みがき残しがないようにしましょう。

した まえ ば うら 下の前歯の裏



 歯ブラシをたてにして、
歯ブラシの「かかと」
を使ってみがきましょう。

は は 歯と歯ぐきのさかいめ



 歯ブラシの毛先をなな
めに当てて、こきざみ
に動かしましょう。

は え かけ の 6 さい 白 歯 はえかけの6歳白歯



 ほかの歯より低いので、
歯ブラシを口の横から
入れて、みがきましょう。

あいさつ

プレゼント



「あいさつは大切」とよくいわれます。それはあいさつがあなたにたくさんのプレゼントをくれるから。例えば…

き も ま え む 気持ちが前向きになる

いや
嫌なことがあったときも、あいさつ
をするとさわやかな気分になれます。
自然と笑顔になっているかも！

とも 友だちとなかよくなるきっかけに

あいさつは会話のきっかけに
もなります。たくさん友だちが
できるかも！



あいさつのコツは「自分から」すること。あいさつをされて気分が悪くなる人はいません。
「いい天気だね」など、一言プラスできるとさらにいいですね。

がつ けんこうしんだんよていひょう 4月の健康診断予定表

※ぽぷら学級は、各学年に入ります。

月 日	項 目	対 象
4月12日(水)	し か けんしん 歯科健診	4～6年生
4月13日(木)	にょうけんさ (かいめ) 尿 検 査 (1 回 目)	ぜんこうじどう 全校児童
4月14日(金)	し か けんしん 歯科健診	1～3年生
4月17日(月)	しんたいそくてい しりょくけんさ ちょうりょくけんさ 身体測定・視力検査・聴 力 検 査	1 年生
4月18日(火)	ちょうりょくけんさ 聴 力 検 査	2年生・3年生・5年生 4・6年生の対象者
4月21日(金)	ないかけんしん 内科健診	1～3年生
4月26日(水)	ないかけんしん 内科健診	4～6年生
4月27日(木)	にょうけんさ (かいめ) 尿 検 査 (2 回 目)	かいめみていしゅつしゃ ようせいしゃ 1 回目未提出者・陽性者

