

ほけんだよい



4月の保健目標
自分のからだのことを知ろう
令和5年4月12日 No. 3
甲田小学校 養護教諭 中村

4月13日(木)は尿検査です!

腎臓は、体の中でいらなくなった物を尿として外に出し、必要なものを体の中に返す働きをしています。もし、体に異常があると、尿の中に蛋白・糖・血液など体の中に返さなければいけないものが混じったりします。そして、尿の量・にごり・臭い等の異常が現れます。このような異常がないかどうか、尿を検査する事によって自分では気が付かない病気を発見することができます。

きょう わたし もの
今日渡した物

① 容器

② 紙コップ

自分の学年・組・番号を
確認してくださいね。



◇◆◇ 注意すること ◇◆◇

- ① 検査の結果に影響することがあるので、今日12日の夕方からビタミンを含んだジュースや果物類、ビタミン剤などをたくさんとらないようにしましょう。
- ② 13日の朝一番に出た尿を採ってください。

◆◇◆◇ 尿のとり方 ◆◇◆◇

<p>① 今日(きょう)の夜、寝る前(ねまえ)におしっこに行きます。(紙コップと容器(ようき)をトイレ(トイレ)においておく(おこう)と忘れ(わす)れません。)</p>	<p>② 13日(にち)の朝(あさ)起きたら、すぐトイレに行きます。</p>	<p>③ はじめに少しおしっこを出してから、途中(とちゆう)のおしっこを紙コップ(かみ)に半分(はんぶん)くらいとります。</p>
<p>④ 容器(ようき)をしっかり押さえて、線のところまで尿(によう)を吸い上げ(あ)ます。</p>	<p>⑤ 赤いふた(あか)をしっかりとしめて、学校(がっこう)に持(も)って行(い)きます。</p>	<p>⑥ 登校(とうこう)したら、すぐ(すぐ)に学級(がっきゅう)の先生(せんせい)に出(だ)します。</p> <p>忘れ(わす)れずに出(だ)してくださいね。</p>

※尿検査で異常が出て、病気があるとは限りません。今回の検査結果が良くなかった場合は、4月27日(木)に再検査をします。
また、今回提出できない場合は、4月27日(木)に提出してください。使っていない容器は、一度学校に提出してください。