

ほけんだより

令和4年7月20日 No. 10

甲田小学校 養護教諭 中村

あさってから、夏休みが始まります。規則正しい生活、安全に気を付けて、健康でたのしい夏休みを過ごしてください。

もうすぐなつやすみ

ほけんしつ しゅくだい ～保健室から宿題があります～

①は 歯みがきカレンダー

- ・朝、昼、夜の食後に歯みがきをしたら、自分の好きな色をぬりましょう。
- ・最後に感想を書いて、おうちの人からはんこを押してもらいましょう。

②なつやす 夏休みチャレンジカード

- ・8月15日(月)～8月21日(日)の1週間で、5つのチャレンジをしましょう。
- ・おうちの人と相談して決めてもいいですね。
- ・最後におうちの人から一言書いてもらいましょう。

③わたしの健康(黄色)

- ・今年度の健康診断の結果が書いていますので、おうちの人と一緒に確認しましょう。
- ・病気の疑いのある人には、「受診のすすめ」をお渡ししています。まだ受診がお済みでないかたは、時間の余裕がある夏休みにぜひ受診をお勧めいたします。
- ・春の健康診断の欄に保護者の方の確認印をお願いいたします。

※①～③は、夏休み明けに担任の先生に提出してください。