

ほけんだより

2～6年生

令和4年4月8日 No.2

甲田小学校 養護教諭 中村

けんこうしんだん はじ
～健康診断が始まります～

4月11日（月）2～6年生、ぽぷら1～3の 身体測定（身長・体重）、視力測定です

ふくそう ふだん ふくそう くつした そくてい
服装：普段の服装で、靴下をはいたまま測定します。

（洋服ぶんを差し引いて計測します）

かみがた かみ め ひと むす
髪型：髪が目にかかる人は、ピンでとめるか結びましょう。

（ただし、身長を測るときに邪魔にならないように
頭の低い位置で結んでください。）

※メガネを使っている人は、忘れず持ってきてください。

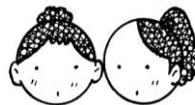
まえがみ の
前髪が目にかから
ないようにする



き切るか、
ピンでとめよう



ポニーテールや
おだんごにしない



あたま ひく いち
頭の低い位置で
むすほう



しんちょう 身長

- ①左右のかかとをしっかりとそろえます。
- ②かかと・おしり・背中を身長計の柱につけます。
- ③きをつけの姿勢をします。
- ④あごをひき、まっすぐ前を見ます。



たいじゅう 体重

- ①体重計の上に静かに乗ります。
- ②体を動かさないうで、立ちましょう。
- ③測り終わったら、静かに降りましょう。



そーっと体重計の真ん中に乗ってください。

体重計に乗ったら動かないでね。

しりよくけんさ 視力検査

- ①右目、左目の順に行います。
- ②見えないときは、「見えません」とはっきり言いましょう。
- ③めがねがある人は、持って来ましょう。

コンタクトレンズを使っている人は、担当の先生に言いましょう。



4月13日（水）2・3・5年生、ぽぷら1、

4・6年生の対象者の聴力検査です

※4・6年生は昨年度副鼻腔炎、難聴と診断された人が対象です。

髪型：髪が耳にかかる人は、ピンでとめるか結びましょう。

聴力検査

1 右耳から始めます



2 音が聞こえたら、ボタンを押します



3 左耳も同じようにします



とても小さな音をきくので、静かにしましょう。

検診は忍者になって受けよう

にんぽう その一

自分の番が来るとき
をじっと待つべし



前の人の動きをよく見て、静かに待ってよう。自分の番になったら、名前を言おう。

にんぽう その三

ぬきあし さしあし
しのびあし



からだの中の小さい音やお医者さんのお話が聞こえるように静かに歩こう。(ろうかも静かに)

いただきものは
ありがたく...



検診結果が渡ったら、必ずおちの人にみてもらおう。



～健康診断の結果について（保護者の皆様へ）～

- ・健康診断の結果、詳しい検査や相談、治療が必要な場合には、お知らせをお渡ししますので、早めの受診をおすすめします。
- ・学校の健康診断では、病気の疑いがあるかどうかをみていただくため、精密検査では、「心配なし」と言われることもありますので、ご了承ください。