



考える人

Phoenix



令和7年度 第2号
令和7年4月25日発行
青森市立南中学校
文責：教頭(常田)
☎734-4164

全校生徒575人、笑顔の花を咲かせよう

4月7日 令和7年度 前期始業式 式辞 校長 今別 幸司



令和7年度が幕を開けました。皆さんは、それぞれ学年が1つ上がって、気持ちも新たに、またそれぞれの決意をもって今そこに立っていると思います。ここから見える皆さんの姿は、とても凛々しく、頼もしく感じます。午後の入学式で新たに加わる新入生188名と合わせ、全校生徒575名が、一丸となって、わくわくワークに励みましょう。

ところで、昨年度末にも話しましたが、今年度、南中学校は、「安心して登校し満足して下校できる、笑顔あふれる学校」をめざします。授業はもちろん、行事や部活動などあらゆる教育活動の最終ゴールは、「笑顔」です。そのために今までにない新しい取組を積極的に取り入れます。例えば、ボランティア活動は、これまでも行ってきましたが、質も量も倍増します。皆さんからもたくさんのアイデアを募り、南中生の奉仕の精神を孢子のように地域に放ちます。

また、多彩なゲストをお招きし、講話や夢授業などを行います。テレビでしか見たことのない有名人なんかも予定しています。その他、全校生徒の声を聞き、みんなで話し合い、南中生の笑顔につながることは、可能な限り実現したいと考えています。

心理学上、笑顔には物事を良い方向に導く効果があるといわれています。具体的には、リラックス効果が上がり、ストレスが解消する。免疫力が高まり、病気が改善する。気持ちが前向きになり、新しいことに挑戦する意欲が高まるなどです。学習効果も高く、笑顔でいることで記憶力が上がり、学力が向上するそうです。ただし、ただへらへら笑っているだけでは成績の向上は見込めません。それなりの努力は必要です。

今から30年以上前、私が教師になったばかりのころ、大きな壁にぶつかった時期があります。何をやってもうまくいかず、教師という職業を辞めようかとも思いました。その時相談したある先輩が、「お前は、苦しいときに苦しそうな顔をしている。辛いときはどーンと構えて、冗談を言ったり、笑顔を見せる。そうすれば自然に幸運が近付いてきて、壁を乗り越えられる。」とアドバイスしてくれました。数日後、その先輩から一通の手紙が届きました。そこには、一言「情熱こそ打開の近道」と書かれていました。その日から本当の意味で私の教員人生がスタートしたと思っています。そして、月日は流れ、南中学校の校長として今ここに立っています。

令和7年は西暦でいうと2025年。昭和100年になるそうです。また、青森市発展の基礎となる青森港が開港して400年。青森市民にとって今年はメモリアルな年です。そのような年に、南中学校を今まで以上に魅力・活力のある学校にするため、全校生徒が力を合わせ、笑顔の花を咲かせましょう。

保護者の皆様へお知らせ

南中ボランティア【MVP】Minami Volunteer Person

南中学校では、今年度ボランティア活動を更に推進して参ります。

◇今後のボランティア活動(ベスト着用)の予定◇

- 5/2(金)生徒会総会で生徒会がボランティア活動の呼びかけ
- 7(水)あいさつ習慣定着大作戦【南中スマイルDAY】
- 17(土)とその前後、運動会に関わるボランティア

下旬 学区小学校の運動会に、小学校の要請に応じてボランティアを派遣



一瞬一笑 青春づくり



4月21日(月)~23日(水)の2泊3日の日程で、3学年修学旅行が行われました。今回の修学旅行は、見聞を広め、仲間と協力する協調性と社会性を身に付けるために、互いの絆を深め旅を満喫することができました。最終日の上野では雨に見舞われましたが、最高の思い出となりました。保護者の皆様、準備や送迎に御協力いただきありがとうございました。



1日目都内自主研



2日目国会議事堂



2日目ディズニーランド



3日日上野

学校評議員、地域学校協働活動推進員の紹介

【学校評議員】

- 道川 晋司さん(14年目)、佐々木玉紀さん(11年目)
- 賀田 州一さん(10年目)、伊藤 幸生さん(9年目)
- 木下 靖さん(6年目)

【地域学校協働活動推進員】 齋藤 睦子さん(3年目)
よろしくお願ひいたします

地域学校協働活動とは？

地域学校協働活動とは、地域住民、保護者、学生、民間企業等幅広い地域住民等の参画を得て、地域全体で子供たちの学びや成長を支えるとともに、「学校を核とした地域づくり」を目指し、学校と地域が相互にパートナーとして連携・協働を行う様々な活動のことです。

現在、南中学校では図書ボランティアを募集しております。主な活動は、新刊図書のフィルムコートや図書室の環境整備です。主に第2、第4月曜日10:00~11:30に活動します。お申込みされたい方は、教頭(常田)まで御連絡ください。(☎734-4164)

避難訓練&校外班組織会を開催！

おさない 4月17日(木)、第1回避難訓練を地震の想定で行いました。能登半島で起こった地震など、近年の状況を理解し、生徒たちは、速やかに整然と取り組みました。

また、町会別校外班集会も行われ、今年度の清掃奉仕活動や町会への生徒連絡係等を確認しました。今年度は、11月14日(金)にあおもりボランティアDAYと併せて清掃奉仕活動を実施する予定です。詳しくは10月配付の学校だよりで御確認ください。今年も地域との連携強化に努めますので、御協力をお願いします。

スクールカウンセラーによる教育相談について

今年度は、スクールカウンセラー(SC)として竹内由加子先生が、生徒に加え保護者の皆様の教育相談も行います。来校日は月曜日(行事予定参照)、時間は13時~17時までとなります。お申込みされたい方は、学級担任または教頭(常田)まで御連絡ください。(☎734-4164)

外部講師による講話【笑顔でふれあう夢授業】予告

笑顔プロジェクトの一つとして、今年度、外部から講師をお招きした講演会(講話)を複数回開催します。春からアプローチしていた幾人かの講師から快諾いただきましたのでお知らせします。

◆5月30日(金)6校時
講師 福士加代子(青森県板柳町出身)元陸上競技オリンピック選手
2004アテネ、2008北京、2012ロンドン、2016リオデジャネイロ
オリンピック4大会連続出場
現在 ワールド陸上チームアドバイザー
演題 「笑顔で駆け抜けた陸上人生」(仮)
要請内容 ・中学時代の夢
・陸上競技との出会いとオリンピック
・笑顔と私
・(中体連夏季大会を目前にした)南中生へのエール



5月の主な行事予定

日	曜	行 事
1	木	引落日・尿検査②
2	金	生徒会総会
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	
8	木	
9	金	2年男子内科検診
10	土	
11	日	南中リサイクルデー
12	月	運動会強調週間(短縮授業+応援)~16日 トレパン登校・SC来校
13	火	運動会学年練習
14	水	尿検査③
15	木	運動会予行
16	金	5時間授業+運動会準備活動
17	土	運動会
18	日	
19	月	運動会振替休日
20	火	運動会予備日・1校時全校集会・トレパン登校 学年実行・特別委員会
21	水	5月いじめアンケート・運営委員会
22	木	PTA理事会・運営委員会
23	金	全校実行・特別委員会 衣替準備期間~6/6
24	土	
25	日	
26	月	SC来校
27	火	テスト期間(~5/29)・1年耳鼻科検診
28	水	職員会議
29	木	
30	金	第1回到達度テスト・笑顔でふれあう夢授業
31	土	

引き落としは1回のみです。準備を忘れずにお願ひいたします。

南中リサイクルデーは休日や土・日でも毎月1日に回収しています。回収忘れの場合は伸和産業(764-2755)へ御連絡ください。