

令和4年度 5月の部活動割当表

青森市立西中学校

**休養日と活動上限（60h）を意識して
計画を立てましょう！**

変更の場合はこの用紙に朱書きしてください。
平日1日休み・土日いずれか休みを守って活動しましょう。

				屋外運動部					屋内運動部							
日	曜日	活動	学校行事	野球	サッカー	ソフト	テニス	陸上	バスケ男	バスケ女	バレー男	バレー女	卓球	剣道	バド男	バド女
1	日			(大会)	でかグラ			A ミニグラ	Aス	Aギ	Bス	Bギ				
2	月				ミニグラ	でかグラ (車庫)	ジャリグラ	でかグラ (車庫)	前ス	前ギ	前玄関 後ス	前玄関 後ギ	WEST	WEST	多目的	多目的
3	火	憲法記念日		(練習試 合)		大会	大会						Aス	Aギ	Bス	Bギ
4	水	みどりの日		(練習試 合)	B ミニグラ	大会	大会					練習試合	Bス	Bギ	Aス	Aギ
5	木	こどもの日		(練習試 合)		×	×	B ミニグラ	Bス	Bギ	Aス	練習試合 in荒川中		春季大会		
6	金	クラスM			でかグラ (体育館)	×	ミニグラ	ジャリグラ	多目的	多目的	WEST	WEST	前玄関 後ス	前玄関 ミーティング	前ス	前ギ
7	土				A ミニグラ	×	でかグラ		Bス	Bギ	Aス	Aギ				
8	日	学校使用不可		(練習試 合)		×										
9	月	生徒総会		でかグラ (体育館)	ミニグラ	でかグラ (車庫)	ジャリグラ	でかグラ (車庫)	前ス	前ギ	前玄関 後ス	前玄関 後ギ	WEST	WEST	多目的	多目的
10	火	修学旅行結団式		ミニグラ	ジャリグラ	でかグラ (体育館)	でかグラ (車庫)	でかグラ (体育館)	WEST	WEST	多目的	多目的	前ス	前ギ	前玄関 後ス	前玄関 後ギ
11	水	● 修学旅行 尿検査③		リフレッシュデー												
12	木	修学旅行		ジャリグラ	でかグラ (車庫)	ミニグラ	でかグラ (体育館)	ミニグラ	前玄関 後ス	前玄関 後ギ	前ス	前ギ	多目的	多目的	WEST	WEST
13	金	修学旅行		でかグラ (車庫)	でかグラ (体育館)	ジャリグラ	ミニグラ	ジャリグラ	多目的	多目的	WEST	WEST	前玄関 後ス	前玄関 後ギ	前ス	前ギ
14	土			(練習試 合)		A ミニグラ	B ミニグラ	でかグラ					Aス	Aギ	Bス	Bギ
15	日				B ミニグラ				Aス	Aギ	Bス	Bギ				
16	月	修学旅行解団式		でかグラ (体育館)	ミニグラ	でかグラ (車庫)	ジャリグラ	でかグラ (車庫)	前ス	前ギ	前玄関 後ス	前玄関 後ギ	WEST	WEST	多目的	多目的
17	火			ミニグラ	ジャリグラ	でかグラ (体育館)	でかグラ (車庫)	でかグラ (体育館)	WEST	WEST	多目的	多目的	前ス	前ギ	前玄関 後ス	前玄関 後ギ
18	水	●		リフレッシュデー												
19	木	丸ごと参観日 スポーツM(2年)		ジャリグラ	でかグラ (車庫)	ミニグラ	でかグラ (体育館)	ミニグラ	前玄関後ス	前玄関 後ギ	前ス	前ギ	多目的	多目的	WEST	WEST
20	金	丸ごと参観日 スポーツM(1年)		でかグラ (車庫)	でかグラ (体育館)	ジャリグラ	ミニグラ	ジャリグラ	多目的	多目的	WEST	WEST	前玄関 後ス	前玄関 後ギ	前ス	前ギ
21	土	泉川小運動会		でかグラ			A ミニグラ	B ミニグラ	Aス	Aギ	Bス	Bギ				
22	日	浪館小運動会			A ミニグラ	B ミニグラ							Aス	Aギ	Bス	Bギ
23	月	■ 丸ごと参観日 スポーツM(3年)		学校共通休養期間 (1学期中間テストのため)												
24	火	■ いじめの実態調査														
25	水	■ 職員会議														
26	木	■														
27	金	■ 定期テスト① 諸費等引落日														
28	土			(大会)	でかグラ		大会	A ミニグラ					Bス	Bギ	Aス	Aギ
29	日					A ミニグラ	大会		Bス	Bギ	Aス	Aギ				
30	月			でかグラ (体育館)	ミニグラ	でかグラ (車庫)	ジャリグラ	でかグラ (車庫)	前ス	前ギ	前玄関 後ス	前玄関 後ギ	WEST	WEST	多目的	多目的
31	火	実行委員会		ミニグラ	ジャリグラ	でかグラ (体育館)	×	でかグラ (体育館)	WEST	WEST	多目的	多目的	前ス	前ギ	前玄関 後ス	前玄関 後ギ

○平日
前半(16:00~17:20) 後半(17:30~18:50)

○土日祝日
・体育館&ミニグラ A(9:00~12:00) B(12:00~15:00)