

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの流行にあたって市民の皆様へのお知らせ

青森市保健所 感染症対策課

寒さが厳しくなってきました。青森市内では新型コロナウイルス感染症が流行しておりますが、一方では季節性インフルエンザの発生も見られております。両方とも症状が軽く済む方が多い疾患ですが、何らかの症状があって心配な方は、医療機関への負担を避けるために以下のような方法をおすすめいたします。

新型コロナ・インフルエンザ同時流行下の外来受診・療養等の流れ

医療機関を受診する場合、高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦等の重症化リスクの高い方はかかりつけ医や診療・検査医療機関へ、小学生以下のお子様は、かかりつけ医や小児科医等へ受診する必要があります。

喉の痛みや発熱等の症状がある方

重症化リスクの高い方 ・ 小学生以下のお子様

以下の項目や疾患に該当する方は重症化リスクが高いと考えられることから、医療機関への相談が必要です。

65歳以上 ・ 喫煙歴あり ・ 妊娠中 ・ 肥満(BMI:30以上)

糖尿病 ・ がん ・ 心血管疾患 ・ 慢性腎臓病 ・ 脳血管疾患 ・ 慢性呼吸器疾患(COPDなど)
慢性肝臓病(肝硬変など) ・ 高血圧 ・ 脂質異常症 ・ 免疫の機能が低下する病気

左記以外に該当する重症化リスクの低い方

検査キットを確保する

- ①【無料】青森県臨時Webキット検査センター(Web申込)
- ②【無料】検査キットの無料配布を行っている診療・検査医療機関及び薬局
(青森県ホームページにリストが掲載されています。 ※要電話連絡)
- ③【有料】検査キットを販売している薬局
(青森県薬剤師会ホームページにリストが掲載されています。 ※要電話連絡)

かかりつけ医または診療・検査医療機関、小児科へ電話相談し受診

【発生届対象者】

- ① 65歳以上の方
 - ② 入院を要する方
 - ③ 重症化リスクがあり、かつ新型コロナウイルス治療薬投与または酸素投与が必要な方
 - ④ 妊婦
- のいずれかに該当する方

陰性

症状に応じて療養

必要に応じてかかりつけ医等へ相談し、受診してください。

陽性

発生届対象

発生届対象外

陽性

陰性

症状に応じて療養

必要に応じてかかりつけ医等へ相談し、受診してください。

青森県臨時Webキット検査センターへ登録

ご本人が登録してください。Webが利用できない場合は、青森市保健所(017-765-5282)へご連絡ください。

【青森市保健所】

- 療養先(自宅療養・宿泊療養・入院)の決定
- 自宅療養者全員に希望する支援の内容の確認

自宅療養

発生届対象外の方に対する保健所からの連絡はありません。自宅療養中に症状が悪化し医療的支援を要する方、また宿泊療養の提供や食品セットの配送希望については、青森市保健所(017-765-5282)へご連絡ください。