

夢を目標に

青森市立筒井中学校
学校だより **第3号**
平成30年 6月 5日
男子268名 女子250名
計518名
〒030-0945
青森市桜川八丁目15-1
文責：校長 岩田 靖

体育祭大成功「挑躍」共に目指そう革新の頂

平成30年度筒井中学校大運動会が5月21日（月）に開催されました。今年度は当初予定の19日（土）が前日からの大雨によるグランドコンディション不良のため、順延をせざるを得ない状況でした。17日（木）の予行の際には先生方により、グランドの水をスポンジで吸い取り、予行を実施し、放課後には生徒が走るトラックをブルーシートで覆うという努力も行いましたが、天気には勝てませんでした。



爽やかな風と晴天の中で競技は実施されました。今年度も力作が並びました。



金曜日の様子 テントも立てましたが…



今年の最初は熊澤先生の気合いから



リズム体操も本校の伝統です。

応援合戦 最優秀賞 紫組 桃組
色別対抗 最優秀賞 紫組 桃組
リズム体操は赤組 色別リレーは桃組 綱引きは紫組
入場行進の上位は紫組、青組



本校の運動会の特徴で他校と最も違うのは伝統を重んじているということです。特に竹刀体操とリング体操は本校独自のものです、現在我々が使っている校舎が新築された昭和55年（1980年）時に考案されたということで、かれこれ40年の歴史があります。また、この年は筒中讃歌も完成されたということも聞いています。

学年伝統種目として定着し、いろいろな学校で目にしていく百足競走、大縄跳び、空飛ぶじゅうたんなどもその頃に作られ、本校に在籍した先生方により市内の多くの学校に広まったという状況です。

ということは運動会の種目の元祖は本校であり、そうした伝統の重みを感じて競技に取り組んで欲しいと思います。（運動会 校長挨拶の一部から）

泣いたり
笑ったり
悔しがったり
一つ一つが思い出



リーダーとして指示
することの難しさ
協力してくれたことの
うれしさ
全部貴重な経験



おめでとう!

野球部

第6回 SHINJO CUP 第3位

卓球部

第24回 青森市小中学校卓球大会

中学校1年男子 第1位 田中優貴
中学校1年女子 第5位 及川未来 近藤ひかり
中学校2年男子 第5位 今井宏志郎
中学校2年女子 第5位 對馬華音 佐々木美緒

水泳部

第11回青森市内春季中学校 水泳大会 男子総合 準優勝

男子	400m	フリーリレー	第1位	東谷 木村 高谷 佐藤	3分52秒55	大会新
男子	400m	メドレーリレー	第1位	木村 佐藤 高谷 東谷	4分16秒49	大会新
男子	100m	平泳ぎ	第1位	木村竜大		
男子	100m	自由形	第1位	東谷亮汰		
男子	200m	自由形	第2位	東谷亮汰		
男子	200m	個人メドレー	第1位	高谷悠人		
男子	400m	自由形	第2位	高谷悠人		
男子	200m	背泳ぎ	第1位	木村竜太		
女子	200m	個人メドレー	第3位	徳差光姫		

第42回 日本リトルシニア野球選手権大会東北大会 藤崎桜城リトルシニア 一戸勇利

雲外蒼天 掴め栄光

筒井中学校生徒会 考案の言葉「雲外蒼天 掴め栄光」が6月16日から開催の第69回青森市中学校体育大会夏季大会及び7月14から青森市で開催の第69回青森県中学校体育大会夏季大会の大会スローガンに採用されました。ポスターや大会要項に掲載される予定となっています。

生徒応援席：バックスタンド中央 入場順15番目

	6月16日(土)	6月17日(日)	6月18日(月)	備考(会場等)
野 球	県営球場 13:30 第2試合 対 荒川	市営球場 12:00 第3試合	準決勝・決勝 市営球場 10:30 第2試合	県営球場 市営球場
バレーボール 男子 女子	佃中会場 12:00 第1試合 対 佃 試合なし 筒井中で会場係	佃中会場 第8試合 対西 or 東 筒井中会場 第3試合 対戸山 (勝利後第7試合)	筒井中会場 準決勝・決勝 筒井中会場 準決勝・決勝 9時競技開始	佃中学校 A・Cコート 筒井中学校 Bコート
ソフトボール 新城中と連合 チームで出場	試合なし 筒井中で練習	A ソフト側 第2試合 11:00 対 西	B 野球側 準決勝 9:00 決勝 12:00	三内中学校グラウンド
剣 道	男子団体 Aブロック 対 沖館 古川 女子団体 Bブロック 対 浦町 新城 東	決 勝トーナメント 個人戦		造道中学校
卓 球	女子団体 予選リーグ 対 西 造道 沖館 個人戦	男子団体 予選リーグ Bブロック 対 佃 三内 東 個人戦	個人戦	甲田中学校
サッカー	試合なし 青森市スポーツ広場 サッカー場で会場設営	青森市スポーツ広場 サッカー場 対 古川 第2試合10:20~ 勝利後 第5試合 14:20	青森市スポーツ 広場 サッカー場 準決勝・決勝 10:00~ 対 青森山田	青森市スポーツ広場 サッカー場 多目的グラウンド
ソフトテニス	男子団体 1回戦 対 南 女子団体 1回戦 対 沖館	団体戦 個人戦	個人戦	青森市スポーツ広場 テニスコート
バドミントン	男子団体 1回戦 対 西 勝利後 対新城 女子団体 1回戦 対 横内 勝利後 準々決勝	団体戦 個人戦	個人戦	浪岡体育館
バスケット ボール	男女とも 試合なし 筒井中学校へ	男子 メインコート C 11:40~ 対 浦町 勝利後準々決勝15:40 女子 メインコート B 10:20 対横内 or 浪打 勝利後準々決勝14:20	準決勝・決勝 男子 メインコート B 10:20 女子 メインコート B 9:00	マエダアリーナ メインコート サブコート
陸 上	予選 決勝	予選 決勝	決勝 午前中	県運動公園陸上競技場
水 泳	予選 決勝	予選 決勝		県運動公園プール
体 操	公式練習	器械体操 競技 (新体操部応援)	新体操 競技 (器械体操部応援)	青森山田高等学校第2体育館

現地集合・現地解散が多くなります。生徒の送迎等よろしくお願いたします。

また、部活動ごとに詳細な動きが連絡されます。

平成30年 筒井中学校 応援団 (応援指導 主 岡田先生 副 乳井先生・小宮山先生)

団 長	竹達 恭平 (3年)	
副 団 長	阿部 里美 (3年)	鈴木 恭音 (3年)
	杉山 耕大 (2年)	桜庭 美咲 (2年)
	小林 凜桜 (2年)	成田 楓 (1年)
	武田 夢生 (1年)	
太 鼓	小濱 源太 (3年) 菅野 結愛 (2年)	
3年応援幹部	村口礼華 高橋聖子 清水一樹 金田怜奈 外川真紀 高森優奈 中村悠月 徳差 聖	
行進選手団旗手	楠美 創太 (剣道部)	
優勝旗保持者	林 知杜 (男子体操部) 高谷悠斗 (水泳部)	
行進曲等演奏	吹奏楽部 (鈴木先生、木野先生指導)	

選手団の行進
 (腕振り 足の上げ方
 横の意識 声も)
 応援の見栄え
 応援団の声
 すべてが揃って
 市内全校を代表しての
 奨励賞受賞となります。
団長に受賞させよう!

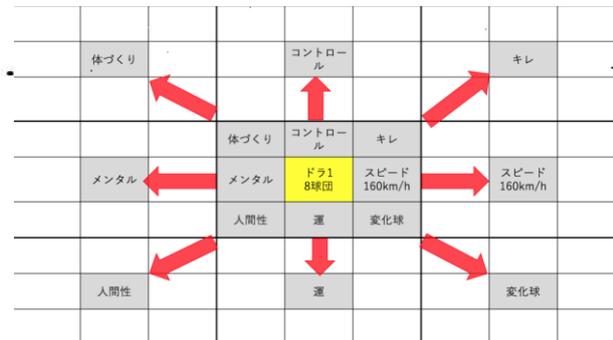
その他 応援幹部として 2年生10名 1年生 16名がいます

あいさつ運動 始めました



目標を達成するための具体的な作業に分解していく

1-1	1-2	1-3					
1-4	1	1-5		2			3
1-6	1-7	1-8					
			1	2	3		
	4		4	目標	5		5
			6	7	8		
				7			8



大谷翔平が花巻東高校1年時に立てた目標達成表

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯 朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一言一塵しない	頭は冷静に 心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雲間気に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

5月28日 全校集会でメジャーリーグのエンゼルスで活躍中の大谷翔平選手の花巻東高校1年生の時に作成した目標達成シートの話をしました。全米でも活躍している大谷選手の野球の技術だけではなく、メンタル、人間性、運を高めるための目標についても注目してほしいと思います。