# 浦町中だより

令和4年度 第4号
令和4年 7月21日(木)
浦町中学校発行 文責：校長

## 『時間は有限 使い方は無限』『夏を制する者 受検を制す』終業式校長式辞（抜粋）

一学期はどんな学期でしたか。単に良かった悪かった、だけの振り返りではなく、何が良くてそうなったのか、逆に何が悪くてそうなったのかをはっきりさせましょう。そして、次の目的や目標、なりたい自分になるための計画をしっかり持ちましょう。考えた人とそうでない人とでは、間違いなく二学期に大きな差が出ます。

『時間は有限、使い方は無限』時間だけは皆平等に与えられています。あなたを変える、あなたが変われるスイッチは、あなたしか持っていません。心がけてほしいことが３つあります。

「一 生活リズムを崩さない」特に時間を大事に、そして守ること。

「二 自分の勤めを果たす」学生の勤め＝毎日の学習、自学の習慣を身に付ける。物事を最後まで仕上げることに挑戦する。

「三 人間を磨く」感謝の心を忘れない、マナーやエチケットの意味を考え、正しく実践する。

『夏を制する者 受検を制す』特に３年生諸君、今なら取り返せます。今しかできない学習ができます。今こそあなたの実力を発揮する番です。ぜひ、オンリーワンの勉強法を見付けてください。これは天から降ってくるものではなく、自分で探すしかないのです。目標を立て、強い意志で毎日続けることが大事です。一番ダメなのは何も行動を起こさないことです。

最後に、コロナ感染防止対策とともに心の健康にも目を向けてほしいです。家族や先生、友達、電話相談やネット相談まで、あなたが悩んだ時や辛い時苦しい時、一人で抱え込まず相談してください。

二学期始業式、みなさんの明るい笑顔と元気な挨拶でスタートできることを楽しみにしています。

## 「目指すは一流。人より練習、できていても練習」～中体連東北大会での活躍に期待

見事、東北大会に駒を進めた５競技３９名の選手諸君に心からのエールを送ります。皆さんの一番の誇りと支えは、練習と仲間です。決して慢心することなく、改善点や反省点を本番までにしっかり修正し、今度は青森県のベストチームとして更に精進し、万全の状態で戦ってきてください。

「目指すは一流」ここから先は未だ見ぬ世界です。限界突破するためには人間力を高めること。量も質も両方必要です。だからこそ「人より練習、できていても練習」です。スタートは切られました。気持ちを切り替え、節目をしっかり意識して、健康面と精神面に最大限留意した生活を送りましょう。県代表として浦中旋風を巻き起こし、更に上位大会への出場を果たしてくれることを期待しています。入賞者一覧は別紙にて紹介します。

（県大会で頂点に立った卓球部女子の優勝旗、左:県・右:市）⇒

## 防犯・情報モラル講演会と授業参観・ＰＴＡ例会開催

７月７日(木)青森警察署生活安全課の秋田谷氏を講師にお招きし、「防犯・情報モラル講演会」を開催しました。スマートフォンや通信型ゲーム機、パソコンなどインターネットやＳＮＳの利用時、中学生に起こりやすいトラブルの事例紹介とその防止や対策、また近年増加している依存症の危険性について、わかりやすく説明していただきました。本市では中学生のネットトラブルが急増しています。子ども達が被害者にも加害者にもならないためには、保護者が監督者として見守るとともに、モラルやマナーについて教えることも必要不可欠です。御家庭でも使い方やルール作りについて、夏休み中に話し合っていただければ幸いです。

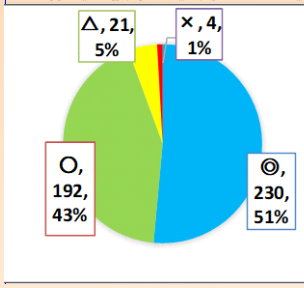
また、授業参観とＰＴＡ例会も同日開催し、のべ２００名の保護者の皆様に御参会いただきました。ありがとうございました。コロナ感染急拡大のため廊下からの参観でしたが、対策（換気や空調）について、「安心できる」「対策がしっかりしている」等の評価を多数頂きました。一方で、校内表示のあり方（時間割や授業場所の明示、校内教室の配置図等）について、複数の御指摘も頂きました。今後の改善につなげていきます。２学期も参観の機会を確保していきますので、宜しくお願いします。

# 『学校・生活アンケート』集計結果から見えてくる浦中生の素顔

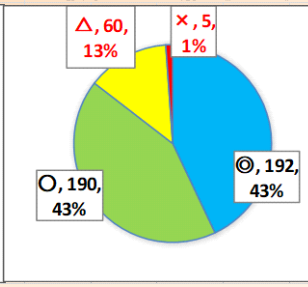
本校では昨年度から、育てたい生徒像を達成するためにマニフェストを掲げ、教育活動をＰＤＣＡサイクルで見直しをかけています。今年度は、特に「魅力ある学校づくり」「居場所づくり・絆づくり」「ゼロベースで考える教育再生」「感動を伴う教育活動」に重点を置いて取り組んでいます。今後の課題や努力目標を明確にするためにアンケート(7/1 付け)を実施しました。そこにはありのままの子どもたちの素顔がうかがえます。これらのアンケートは２学期末も継続して行い、子ども達の成長と変容を経年変化で見ていきます。一部抜粋で紹介します。

昨年度の調査と比較するとほぼ同様の結果となっていますが、新たな課題として「家庭学習の時間」が挙げられます。昨年度はほぼいなかった30分以下が18％に、１時間以下の22％と合わせると約４割となります。学生の本分は、まずは勉強。100人いれば100通りのやり方が存在します。夏休みは自分の勉強法でオンリーワンを見つけるよい機会。１学期につかんだ良いリズムを崩さないよう、夏休み中も睡眠・食生活・健康管理の３つは、御家庭で観察と支援の継続をお願いします。

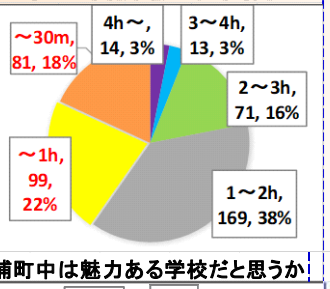
主体的に授業に取り組んでいるか



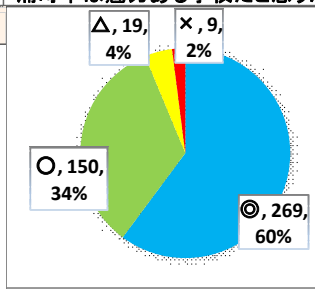

授業はよく理解できているか



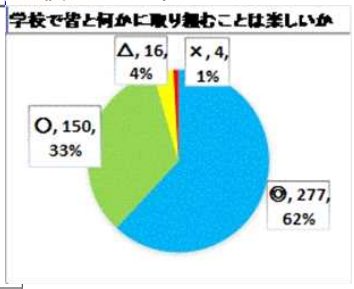

毎日の家庭学習の平均時間は



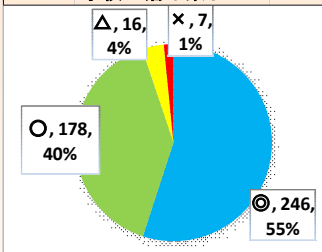

浦町中は魅力ある学校だと思うか



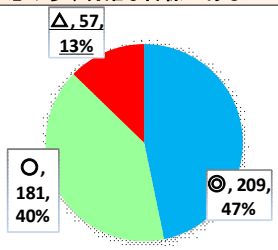

学校で皆と何かに取り組むことは楽しいか




学校生活は楽しいか




志や夢、明確な目標があるか




楽しい・充実していると感じる場面ベスト5
1位：休み時間（315）
2位：好きな授業（251）↑
3位：部活動（194）↓
4位：学校行事（161）
5位：学級の時間（112）↑
※2つまで選択可

今頑張りたいことベスト5
1位：勉強や知識を身に付けること（345）
2位：友達づくり、人間関係づくり（216）
3位：スポーツ、部活動、体づくり（206）
4位：音楽や美術などの技能習得（74）
5位：ボランティアや福祉活動（22）↑
※2つまで選択可

魅力を感じるところベスト5
1位：友人や人間関係が良い（246）
2位：学力水準、授業の質や内容（233）↑
3位：部活動が充実（192）↓
4位：規律ある学校生活（191）↑
5位：学習環境や教育設備が充実（179）↓
6位：安全・安心で住みよい学校（178）↓
※2つまで選択可

※グラフの数値データは、回答人数と割合（％）です。下段のランキングの（数値）は回答人数、矢印は昨年度との比較で順位が上がったもの↑下がったもの↓で表しています。

## 水難事故防止に向けて

夏本番、コロナ禍のレジャーとして多くの人が水辺を訪れ、楽しむ姿を目にするようになりました。一方で、水の事故で命を落とすケースも増えています。昨年度は東北管内で８名の児童生徒が遊泳中の事故に遭い、うち１名が亡くなっています。また、今年５月には溜め池での釣りで中学生１名が亡くなるという痛ましい事故もありました。監視員が配置されている海水浴場以外では水に入らない、立入禁止区域には入らない、という原則をきちんと守ることはもちろんのことですが、①大人と一緒に複数で行動する　②ライフジャケット等を着用する　③緊急連絡できる体制を準備する　④天候等気象や海象の情報を収集するなど、各人各家庭でできる予防策はあります。

明日から３３日間の休みに入りますが、気の緩みから事件や事故に遭わないよう、自他の命を守る行動を最優先に取り、安全安心で有意義な夏休みとなるよう、御家庭での注意喚起もよろしくお願いします。

## ８月の主な行事予定

25日（月）引落日①、３年授業日・三者面談～28日

**８月**

1日（月）引落日②
13日（土）学校閉庁日～15日
（職員不在のため、緊急時は市教委学務課℡718-1402まで御連絡ください。）
17日（水）３年授業日～19日（午前４時間）
支援学級（1･2年）出校日
18日（木）１・２年出校日、小・中連携合同研修会
22日（月）学校運営協議会③
23日（火）テスト前部活動停止～25日
24日（水）始業式、Ⅱ期時間割開始、引落日①
26日（金）１・２年実力テスト、３年模擬テスト②
常任特別委員会
29日（月）市教委学校訪問（全日）
30日（火）市中文連英語弁論大会、代議員会
31日（水）県学習状況調査（２年）、支援体験学習
全校集会

**表彰の記録（県中体連夏季大会等結果）は別紙にて配付しています。**

**大会スローガン『努力の結晶　勝利の桜花　津軽の大地に　咲きほこれ』**

# 第73回　青森県中学校体育大会夏季大会　入賞者一覧

［R4.7.21発行］
浦町中だより第４号別紙

## ○陸上競技　女子総合［第４位］祝東北大会出場

２年女子100m［第２位］齊藤　日菜（東北大会へ）、３年女子100m［第６位］中﨑　万結
共通女子200m［第３位］石岡　心音（東北大会へ）
共通男子200m［第２位］岩谷　遼太（東北大会へ）、共通男子800m［第５位］神　聖音
共通男子4×100mR［第４位］亀田　爽太、齊藤慎太郎、柳谷昂太郎、岩谷　遼太（東北大会へ）
低学年女子4×100mR［第５位］蒔苗　小英、神　日向詩、竹内　花音、二唐　光
共通女子4×100mR［第４位］村林　麗々、齊藤　日菜、中﨑　万結、石岡　心音（東北大会へ）

## ○水泳競技　女子総合［第２位］祝東北大会出場

男子　200m平泳ぎ［第２位］種市　祥万（東北大会へ）、100m平泳ぎ［第３位］種市　祥万（東北大会へ）
女子　50m自由形［第１位］盛　唱實（東北大会へ）　［第３位］野澤　琳乃（東北大会へ）
100m自由形［第５位］野澤　琳乃、200m自由形［第８位］成田　恵
100m背泳ぎ［第２位］盛　唱實（東北大会へ）　［第７位］蒔苗　紗季
200m背泳ぎ［第４位］元木　友　［第８位］蒔苗　紗季
100m平泳ぎ［第５位］國分せいら、200m平泳ぎ［第４位］國分せいら
200m個人メドレー［第３位］成田　恵（東北大会へ）
400m個人メドレー［第５位］元木　友
4×100mフリーR［第２位］野澤　琳乃、盛　唱實、國分せいら、元木　友（東北大会へ）
4×100mメドレーR［第２位］盛　唱實、國分せいら、元木　友、野澤　琳乃（東北大会へ）

## ○バドミントン競技　男子団体［第３位］祝東北大会出場

髙橋　悠理、鳴海　瑛人、金田　煌永、矢萩　凛斗、小野寺獅羽、丹代　玲遠、金本　唯吹
男子シングルス［第５位］小野寺獅羽　［第５位］金田　煌永
男子ダブルス［第５位］丹代　玲遠・金本　唯吹

## ○卓球競技　女子団体［第１位］祝東北大会出場

奥崎　愛梨、長内　真桜、小野めばえ、福士　歩奈、丹代　綺羅、佐藤　青空
女子個人［第３位］奥崎　愛梨　［第５位］福士　歩奈

## ○バレーボール競技　男子［第２位］祝東北大会出場

今村　和斗、齋藤勘太郎、原田　優汰、葛西　恭真、古川太路羽、櫻田　大晴
二瓶　陽雲、福地　勇人、佐藤　勇輝、奥谷　悠佑、竹内　陸央、木谷　瑠玖

---

## 第１回ＶＩＣＴＡＳ杯卓球選手権大会

中学校女子［第３位］小野めばえ、福士　歩奈

## 第68回全日本中学校通信陸上競技大会青森大会

２年女子100m［第１位］齊藤　日菜、３年女子100m［第７位］石岡　心音
低学年女子４×100mR［第４位］蒔苗　小英、神　日向詩、竹内　花音、二唐　光
共通女子４×100mR［第２位］村林　麗々、齊藤　日菜、中﨑　万結、石岡　心音
共通男子200m［第２位］岩谷　遼太、共通男子800m［第１位］神　聖音
共通男子４×100mR［第４位］亀田　爽太、齊藤慎太郎、柳谷昂太郎、岩谷　遼太