



# 浦町中だより

令和5年度 第5号

令和 5年 8月28日(月)  
浦町中学校発行 文責：校長

2023年7月は世界の平均気温が観測史上最高の月となり、国連のグテーレス事務総長が「もはや地球温暖化ではなく地球沸騰化の時代に入った」と警告しています。青森市でも夏休みが始まると同時に真夏日となり、35℃を超える猛暑日も8日を数えます。本県では先週、5日連続で熱中症警戒アラートが発令されており、この高温多湿の状態は9月以降も全国的に続く見られています。マチコミメールや保健だより等でもお知らせしていますが、本校では熱中症予防のための対策として、教室でのエアコン使用やアラート発令時間帯の部活動や体育等での運動制限、WBGT計での生活環境点検、水筒持参での水分補給奨励や健康観察等を継続しています。熱中症へのかかりやすさは気象条件が主因ではありますが、年齢（特に15歳以下、65歳以上）や持病の有無、健康状態（疲労の蓄積）や免疫力の低下など、個人差があります。最近「夏休み明けの登校に注意が必要」とのニュースも多いのですが、その原因として家庭における「朝食抜き」や「睡眠不足」が2大要因に挙げられています。また、休み中に涼しい場所にこもりがち、生活リズムが崩れているなど悪条件が重なると熱中症にかかる割合も高くなるとの報告もあります。学校でも万全の体制を整えますが、御家庭におかれましても健全な生活リズムの確立のために留意して頂けるよう御協力をお願いします。

## 『習慣は第二の天性』 努力と継続、利他の心を大事に ～始業式校長式辞～

「習慣は第二の天性」…「身に付いた習慣は、生まれもった性格や才能よりも深く身に付いている」という意味です。才能がいくらあってもだらけた生活を送っていると、才能を生かすことはできません。逆に、生まれつきの才能があまり無かったとしても、充実した生活や習慣を続けていれば、生まれ持った才能を乗り越えることができます。今、会社や学校では「ウェルビーイング」な世の中を目指す動きが広がっています。自分にとって心身や精神的、社会的に良いと肯定できる言動を増やすことを指します。皆さんにとって、良い習慣をたくさん身に付け、それを続けることで、才能を超えた誰もが認める凄さを身に付ける2学期にしてほしいと思います。



始業式と表彰式はオンライン集会に変更

2学期は学習、学校行事、生徒会活動や部活動など、追うべき三兎は至る所に散りばめられています。追わないという選択肢はありません。これらは、仲間と協働したり全員で磨き合ったりすることで成果が表れます。強い意志でやるべきことを地道にやり続けることで、より高い効果を上げてくれることを願います。成功への鍵は、努力と継続です。一步一步前進し、困難に立ち向かうことで、自信と満足感を手に入れてください。失敗しても構いません。新たに学び、再び立ち上がる勇気を持ってください。もう一つの鍵は、他人とのつながりです。友情や協力を通じて、多くのことを学び、成長することができます。違いを受け入れ、尊重し合うことで、より豊かな人間関係を築く学期にしてください。また、あなたの笑顔や感謝の言葉が、最高の成果を生むことに繋がることも忘れないでほしいと思います。一日一日を大事に、一緒に素晴らしい学期をつくっていきましょう！

## 「2学期の学校運営の展望」

テーマ：「ウェルビーイング」と「利他の心」の醸成。当たり前のことを「やり続ける」生徒の育成。

### 1 努力目標と重点指導項目に立ち返る ⇒ 『教育は人づくり』

- (1) 一歩先行く教育活動 ⇒ 「どうやったらできるか」から「どのような効果を上げるか」へ
- (2) 生徒の自立支援と教職員の自己研鑽
- (3) 感動を伴う教育活動の推進  
(なすことによって学ぶ行事や特別活動、生徒の自己肯定感・自己有用感の向上)

### 2 1学期の評価と成果の振り返り

- [知] 学力の育成 ⇒ 学修\*保障と学力保障、表現力と多角的な判断力の育成  
(予習復習と家庭学習習慣を身に付ける指導、協働学習や話し合い活動、少人数指導)
- [徳] 自他の尊重 ⇒ 生徒会活動の活性化、自尊感情と自己有用感の醸成  
望ましい生活習慣 ⇒ メリハリのある健全な生活リズムの確立  
(睡眠時間、ネットモラルとゲーム・スマホ利用のルール)
- 社会参画意識と態度の育成 ⇒ 持続可能な社会形成(ボランティア活動、黙働清掃)
- [体] 心身の健康・安全管理意識の向上 ⇒ 健康教育、防災教育の取組推進  
不登校生徒や予備軍を増やさない取組の推進 ⇒ 居場所づくり・絆づくり

### 3 教育課程の改善 「子供と向き合う時間の確保」(業務改善、働き方改革)



小中合同 リーダー会議

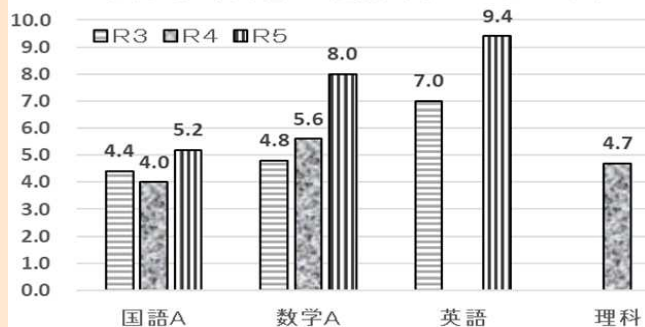


職員校内研修会  
(ICT機器の活用)

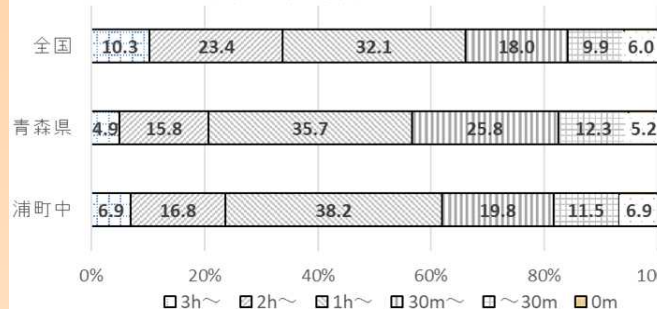
## 本校の全国学力・学習状況調査結果と改善のための取組について

右のグラフは、毎年4月に全国の中学3年生が受検する標記調査結果の本校3年間の推移です。今年度は国語・数学・英語の調査が行われました。（英語と理科は3年に1度実施される。比較対象のため、前回の調査結果を表示している。）本校は、3教科とも全国平均を超えています。このデータだけみると、概ね現在までの授業や学習活動での取組の成果が上がっていることがわかります。また、この調査では学力だけでなく、学習状況についても質問調査を行っていますが、実はそこで気になる事項が浮かび上がってきます。

全国平均正答率をどの程度上回ったか示したグラフ

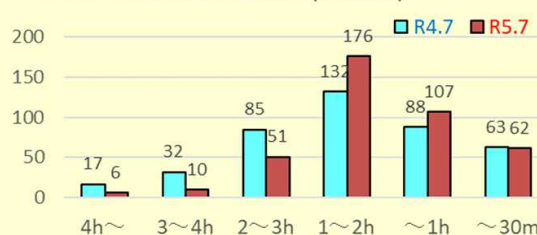


平日の家庭学習時間(学習塾の時間を含む)



それが、左のグラフに示した家庭学習時間の減少です。全国平均との比較では、2時間以上勉強する割合が本校で10%、本県では13%低い結果が出ています。時間に換算すると、学習時間全体で1日当たり本校は11分、本県では16分も学習時間が少ないという結果になります。さらに、本校生徒の家庭学習時間0分が6.9%、30分以下が11.5%、1時間未満が19.8%と、合計で約4割を占め、中学生（特に中学3年）の家庭学習時間としてはかなり不足しており、早急に改善すべき課題といえます。

平日の平均家庭学習時間(学習塾含)



この調査とは別に、本校独自に全学年対象に行っている学校・生活アンケート（左グラフ）の結果でも同様の状況がうかがえます。今後は、デジタル端末等を活用した家庭学習の習慣付けや内容の充実も考えていく必要があると考えます。

一方で、全国調査の「授業や学習活動への積極性」や「学んだことを生かして次の学習につなげていく意欲や発展性」についての質問項目では、全国平均を大きく上回る結果が出

ており、昨年度の授業改善や取組の成果が明らかになったことは評価できます。全国的にコロナ禍の影響から生徒のコミュニケーション能力の不足や主体性・自主性の低下が指摘される中、本校では学習に対する関心・意欲はありと捉えることができ、令和5年6月に閣議決定された「新たな教育振興基本計画のコンセプト」の一つである「ウェルビーイングの向上」にもつながるものと考えます。

今後も引き続き夢や志の実現に向け、「主体的・対話的で深い学び」の推進や教育の実効性確保のための指導力向上、学ぶことは面白いと思ってもらえる授業改善を図るとともに、地域や家庭において共に学びを支え合う社会の実現に向けた教育を推進するための基盤整備や風土づくりに努めてまいります。

なお、昨年度の課題であった無解答率の多さですが、下のグラフのように指導の結果大きく改善しています。全ての教科に共通して、説明や考察を条件に沿って書く記述式解答など、時間や手間がかかる問題にも諦めずに取り組もうと努力している様子がうかがえます。

全国学調に見る無解答率の割合



### 8月下旬～9月の主な行事予定

- 28日(月) 支援学級宿泊体験学習～29日、全校集会
- 29日(火) 常任委員会、SC来校日
- 30日(水) 県学習状況調査(2年)
- 31日(木) 代議員会
- 9月
- 1日(金) 引落日②、職業講話(5・6校時)
- 5日(火) 東奥学園高等学校説明会、SC来校日
- 7日(木) 2年キャリア体験学習～8日  
明の星高等学校説明会
- 8日(金) 1年キャリア体験学習  
青森山田高等学校説明会
- 13日(水) 全校防災訓練②、1年防災教育
- 14日(木) 東青教育事務所長訪問
- 15日(金) フリー参観日(1～4校時)、教育委員訪問  
東青中体連秋季大会壮行式(6校時)
- 16日(土) 東青中体連秋季大会～18日  
3年模擬テスト③～17日
- 18日(月) 授業日〔敬老の日〕
- 19日(火) 16日の振替休日
- 21日(木) 中体連報告会(6校時)
- 22日(金) 17日の振替休日
- 24日(日) テスト前部活動停止期間～26日
- 25日(月) 18日の代休日、引落日①
- 27日(水) 中間テスト、衣替え移行期間～10/10
- 29日(金) 中教研教科別研究集会(3時間授業)

## 第14回 東青地区陸上競技選手権大会

### ○中学男子

1年100m [第4位] 大庭 蓮翔 [第7位] 桜庭 圭悟、2年100m [第3位] 今本 暖太  
 3年100m [第6位] 小笠原璃久  
 200m [第7位] 小笠原璃久、400m [第2位] 柳谷昂太郎  
 800m [第1位] 斉藤 琉空 [第2位] 神 麗音 [第4位] 柳谷昂太郎  
 [第5位] 千葉 映仁 [第6位] 杉本 翔輝 [第8位] 新井田直彦  
 1500m [第2位] 斉藤 琉空 [第3位] 神 麗音 [第4位] 千葉 映仁 [第5位] 杉本 翔輝  
 共通110mH [第3位] 村田凛太郎、走幅跳 [第1位] 猪股 大倭 [第6位] 田中 新  
 4×100mR [第2位] 小笠原璃久、柳谷昂太郎、安宅 重翔、村田凛太郎 (大会新)

### ○中学女子

1年100m [第1位] 吉田 美月 [第3位] 吉田 美咲 [第7位] 吉川 華子  
 2年100m [第1位] 竹内 花音 [第8位] 武藤 風芭  
 3年100m [第1位] 齊藤 日菜 [第2位] 工藤 愛華  
 200m [第2位] 工藤 愛華 [第7位] 竹内 花音、400m [第2位] 蒔苗 小英 (大会新)  
 800m [第1位] 蒔苗 小英 [第2位] 瀧濱 稟愛 [第8位] 蒔苗 小幸  
 1500m [第1位] 澤田日桜乃 [第3位] 瀧濱 稟愛 [第7位] 青山 仁南  
 110mH [第2位] 神 日向詩、走高跳 [第3位] 藤井 さら  
 走幅跳 [第4位] 藤井 さら [第8位] 藤井 せら  
 4×100mR [第2位] 齊藤 日菜、青山 仁南、蒔苗 小英、工藤 愛華  
 [第3位] 瀧濱 稟愛、神 日向詩、武藤 風芭、竹内 花音  
 [第5位] 奈良柚希和、吉田 美咲、吉川 華子、吉田 美月



## U16陸上競技青森県予選会

女子150m [第3位] 工藤 愛華、女子1000m [第5位] 蒔苗 小英 [第6位] 澤田日桜乃  
 男子三段跳 [第8位] 猪股 大倭

## ライジングスター記録挑戦会

2年女子100m [第4位] 竹内 花音、1・2年女子走幅跳 [第7位] 藤井 さら  
 2年男子100m [第7位] 今本 暖太

## 第44回 東北中学校陸上競技大会

個人・男女リレーに出場、惜しくも予選通過ならず

## 第50回全日本中学校陸上競技選手権大会

女子4×100mリレーに出場、惜しくも予選通過ならず

## 第44回 東北中学校バドミントン大会

男子団体・個人に出場、第2回戦で惜敗

## 第53回 東北中学校卓球大会

女子個人 [第3位] 福士 心菜

## 第54回全国中学校卓球大会

女子個人に出場、第3回戦で惜敗

## 第55回 東北中学校水泳競技大会

女子4×100mフリーR [第3位] 井筒 仁子、野澤 琳乃、成田 恵、國分せいら



## 第20回 青森市中学校女子ソフトボール研修大会

[第1位] 奥崎 実来、木立 仁愛、前田 陽香、北澤 実来 (浪岡中、西中との合同チーム編成)

## A F A会長杯争奪第35回青森市夏季中学生サッカー選手権大会

[第3位] 浦町中サッカー部

武田 慧・小野 颯人・附田 朋也・佐藤 柊佑・木村 颯太・今 惺次郎・貝塚 春紀  
 戸田 洸仁・山崎琥太郎・上野 陸・木村 颯汰・坂本 然・渡辺 虎那・秋元 琉斗  
 若木 悠真・武林 真哉・倉本 怜央・武林 真咲・工藤 正瑛・吉本 皓貴

## 第50回 青森県中学校学年別水泳競技大会

最優秀選手賞 [1年女子]井筒 仁子 [2年女子]成田 恵  
男子 1年100m平泳ぎ[第2位]小山田律人 400m自由形[第3位]小山田律人  
女子 総合[第1位]棟方梨衣沙、井筒 仁子、原田 栞、小笠原涼花、佐藤 真弥、成田 恵  
蒔苗 紗季、野澤 琳乃、棟方向日葵、國分せいら (1年・2年の学年別も第1位)  
1年100m平泳ぎ[第1位]小笠原涼花、1年100mバタフライ[第3位]原田 栞  
1年100m背泳ぎ[第1位]小笠原涼花、1年400m自由形[第2位]井筒 仁子  
1年100m自由形[第1位]井筒 仁子 [第2位]棟方梨衣沙  
2年100m平泳ぎ[第1位]成田 恵 [第2位]棟方向日葵  
2年100m背泳ぎ[第1位]成田 恵 [第3位]野澤 琳乃  
2年100m自由形[第1位]野澤 琳乃、2年400m自由形[第2位]蒔苗 紗季  
3年100m自由形[第3位]國分せいら、3年100mバタフライ[第3位]國分せいら  
1年200m個人メドレー[第2位]原田 栞、2年200m個人メドレー[第3位]佐藤 真弥  
4×100mフリーR [第1位]井筒 仁子、野澤 琳乃、成田 恵、國分せいら  
4×100mメドレーR [第1位]成田 恵、國分せいら、野澤 琳乃、井筒 仁子

## 第55回東青地区中学校ソフトテニス大会

女子個人[第3位]今川 渚月・高坂 彩峰



## 第90回 NHK全国学校音楽コンクール青森県コンクール

中学校の部 [銅賞] 浦町中合唱部 今 紫森、中村 綾花、水谷 美祐、高橋 佑佳、柿崎 稜太  
福田 凜、菊池 茉衣、立石ななみ、對馬 楓、葛西 志歩、齋藤 星穂

## 第60回 全日本合唱コンクール青森県大会

中学校の部 [銀賞] 浦町中合唱部 今 紫森、中村 綾花、水谷 美祐、高橋 佑佳、柿崎 稜太  
福田 凜、菊池 茉衣、立石ななみ、對馬 楓、葛西 志歩、齋藤 星穂

## 文部科学大臣杯 第15回全日本少年春季軟式野球大会

### 兼 第21回東北少年軟式野球新人大会青森支部予選

[第1位] 青森市立浦町中学校

田中 嘉人、千葉 優哉、福沢 響生、赤平 蒼弥、大澤樹揮矢、柳澤鼓太郎、伊藤 央治  
佐藤 壮真、三上 滉人、工藤 稜己、田中 瑛大、齋藤 泰都、田中 大稀、伊東 爽継  
木浪 琉生、仁木 敬伍

[最優秀選手賞] 大澤樹揮矢 [優秀選手賞] 千葉 優哉

## 第2回全農全日本中学生カーリング選手権大会

[優勝] 三上拓仁、三上滉人、柳谷広晴、鹿野悠太

